

# PAURA di MAMMARE

DIAMO ASCOLTO ALLA TUA PAURA DI ESSERE MAMMA



*Desidero veramente avere un figlio? Sarò all'altezza della situazione? Riuscirò a gestire tutto come prima? Perderò il mio ruolo professionale costruito con tanti sacrifici? Come farò con le nausee e con il mio corpo che cambia? Come potrò affrontare il momento del parto?*

Per molte donne, pensare di avere un bambino è un desiderio istintivo molto forte, chiaro e netto. Per altre, invece, questo processo emotivo non è così semplice e immediato, e può creare ansia.

## IL PROGETTO PAURA DI MAMMARE

### Finalità...

Creare uno spazio di riflessione e di ascolto sul proprio desiderio di maternità.

Poter parlare delle proprie paure legate alla gravidanza e all'idea di diventare mamme.

### Come funziona...

Sono previsti 7 incontri di gruppo di 2 ore ciascuno.

Il costo complessivo è di 140 euro

Il gruppo sarà condotto dalla Dott. ssa **Donatella Romanelli** psicologa-psicoterapeuta e Specialista in Psicologia Clinica, autrice del libro "Filastrocche dell'attesa. Per bambini ancora in pancia e genitori galleggianti" Edizioni Edigio' ([www.filastrocchedellattesa.it](http://www.filastrocchedellattesa.it)).

### Per informazioni e iscrizioni

Gli incontri si terranno presso la sede del Laboratorio Sociale di Psicologia Clinica in

**Via dei Prati Fiscali, 215 - Roma**

Per informazioni e iscrizioni chiamare il numero **06.64810192**

