

MAMMEPIÙ

INCONTRI DI GRUPPO PER UNA GRAVIDANZA SERENA
E UNA MATERNITÀ CONSAPEVOLE



Le donne oggi giorno sono molto preparate sugli aspetti ginecologici e ostetrici della propria gravidanza e poco pronte ad accogliere e accettare modificazioni psicologiche.

Essere informate anche su questi aspetti permette di ridurre l'ansia e di affrontare meglio la nascita del proprio ruolo di madre e del proprio bambino.

IL PROGETTO MAMMEPIÙ

Finalità...

Creare un legame precoce con il futuro bambino.

Comprendere gli aspetti psicologici della gravidanza e della maternità.

Conoscere il neonato nei primi mesi di vita.

Come funziona...

Si terranno 7 incontri di gruppo di 2 ore ciascuno.

Sono previste esperienze pratiche e di laboratorio.

Il costo complessivo è di 140 euro

Il gruppo sarà condotto dalla Dott. ssa **Donatella Romanelli** psicologa-psicoterapeuta e Specialista in Psicologia Clinica, autrice del libro "Filastrocche dell'attesa. Per bambini ancora in pancia e genitori galleggianti" Edizioni Edigio' (www.filastrocchedellattesa.it).

Per informazioni e iscrizioni

Gli incontri si terranno presso la sede del Laboratorio Sociale di Psicologia Clinica in
Via dei Prati Fiscali, 215 - Roma

Per informazioni e iscrizioni chiamare il numero **06.64810192**

